

掌蹠膿疱症

- 手のひらや足の裏にポツポツと水泡
- 白く小さめのポチっとした感じのもの
- 大き目の黄色いニキビのよう
- 皮がむける
- 手.....親指のつけね、小指の下の膨らんでいる部分
- 足の裏.....土踏まず以外の部分、かかとや足裏の外側
- 膿疱が出たり、なくなったりを繰り返す
- 関節の痛み
- 胸、胸の脇、鎖骨、肩から肘にかけてのあたりに痛み
- 寝返りをうつのもつらい

胃腸の状態

便の回数、色、匂い、形、腹部膨満感、胃痛、腹痛、胸焼け
既往歴（ステロイド、ピル、抗生剤の使用歴、糖尿病、過敏性腸症候群）
食後の眠気、低血糖、疲労、うつ、リーキーガット

消化不良症状

胃もたれ、胸焼け、げっぷ、食欲ふしん

胃腸炎症状

腹痛、胃のむかつき

小腸疾患、膵機能低下

腹部膨満感、ガス多量、食事によって体調変化
便形状不安定、便の匂い、未消化便、下痢気味

大腸

下腹部痛、不快感、膨満感、便秘、テネスマス（腹痛があつて、頻繁に便意をもよおすのに、ほとんど便が出なかつたり、排便があつてもわずかしかない症状のこと。）

上咽頭炎

- 鼻と喉の間に焼けるような痛み
- 咳
- 耳のつまり
- 耳が痛い
- 発熱
- 喉の痛み
- 鼻と喉の間の乾燥
- 鼻と喉の間の違和感(何か詰まっているような感じ)
- 頭痛
- 口臭
- 鼻水や痰の塊が喉にくっついている
- 鼻水や痰の塊を吐き出すと血が混じる
- ひどい肩こり
- 後鼻漏(こうびろう)
- 全身倦怠感
- 耳鳴り
- めまい 等

水銀

口腔内の症状

- 口がひりひりする
- 舌がざらざらする
- 唾液が出過ぎたり、口が渇いたりする
- 歯茎から血がにじむ
- 歯茎が紫色になる
- 舌が腫れぼったくなる
- 歯の周りの骨が痩せる
- 口臭がする
- 歯痛がする
- 顎の痛みがある
- 歯肉、口蓋、舌に潰瘍がある
- 白斑症がある
- 口蓋骨に減失がみられる
- 歯が抜け落ちる
- 口内炎がある

腎臓と腸の障害

- 腎障害を疑う所見がある
- 大腸炎がある
- 便秘をする
- 下痢をする
- 腹部けいれん・下腹部痛
- 胃酸過多・胸焼け
- 胃の膨満感

神経障害

- めまい
- 頭痛
- 疲労・けだるさ・体力消耗がある
- 眠気・ものうい状態になる
- 睡眠障害（不眠・悪夢など）がある
- 震え（手、足、唇、まぶた、舌）がする
- 体の各部に麻痺、しびれがある
- 手のひらと足の裏のピリピリする痛みがある
- 燃えるような感じ・うずくような感覚がある
- 手足の冷え、悪寒がある
- 慢性的な熱、体温の変動がみられる
- 味覚障害がある
- 嗅覚障害がある
- 発汗過多がある
- 頻尿である

筋肉と関節

- 腰痛がある
- 背中の痛み
- 首の痛み
- 肩の痛み
- 腹筋の痛み
- 足の痛み
- ひざの痛み
- 手と指の痛み
- 筋肉が弱っている
- 筋肉の協調動作の不具合がある
- 歩行困難である
- 首を回すことが困難

心血管系、呼吸器系の症状

- 不整脈（頻脈、除脈など）がある
- 胸の圧迫感がある
- 血圧の変化が大きい
- 呼吸困難（喘息、咳）がある
- 肺気腫がある
- 呼吸が浅く、不規則

皮膚疾患

- にきび
- 体の各部の肌荒れ
- 発疹
- 皮膚のかゆみ
- 皮膚炎

免疫、感染、アレルギー症状

- 風邪をひきやすい、なおりにくい
- アレルギーがある
- 吐き気がする
- 副鼻腔炎がある
- 鼻炎がある
- のどの痛みがある
- リンパ節の腫れがある
- 浮腫（むくみ）がある

視覚、聴覚

- 目がかすむ
- 物が二重に見える
- 目の奥の圧迫感がある

- 目が渴く
- 目と筋肉の協調運動に障害がある
- 光、特に蛍光灯の光に過敏
- 耳鳴り
- 雑音が聞こえる

その他

- 食欲減退、体重減少
- 脱毛
- 月経異常
- 甲状腺疾患がある
- 電磁場に過敏である
(電磁波でアマルガムが腐食し、水銀の放出を高める)

心理症状

精神状態

- うつ病、ふさぎ込みがち
- 自殺行為を思いめぐらす
- 気味悪いことがらを思いめぐらす
- 極度の恐怖心が起こる
- 悪い夢をよく見る
- 幻覚、妄想、錯覚がある
- 注意散漫と記憶障害、言語障害
- 注意散漫、集中力低下、知的活動（施行、読書、執筆）の継続、維持が困難
- 短期記憶障害、忘れっぽくなる
- 長期記憶障害
- 言語障害（適切な語が思いつかない、文が中途半端になったりする）

感情と人格

- 落ち着かず、神経質、いらいらする
- 不安になる

- 怒りっぽくなり、情緒不安定になる
- 内気になる
- 無気力になる
- 自信喪失する

これらの症状のうち、30個以上にチェックがついた方は水銀中毒を疑ったほうがよいでしょう。

カンジダチェック

【消化器のトラブル】

- 口臭
- ガス/腹部膨満
- 消化不良
- 下痢
- 便秘
- 腸の痛み
- 低血糖
- 砂糖の中毒症状
- 口の潰瘍や胃潰瘍
- アレルギー（空気または食品）
- 食品センシティブティ（食物に過敏に反応する）
- 胸焼け
- 口渇
- 歯茎が痩せる
- 痔、直腸のかゆみ
- 過敏性大腸症候群

【行動面】

- 反社会的な行動
- 自殺傾向
- 不眠症
- うつ病
- 易刺激性
- 不安、高神経質

【肌と関節の問題】

- にきび、皮膚の発疹やじんましん
- ドライスキン&かゆみ
- 指、つま先や足の菌
- 水虫
- 肝斑

- 肌の保水力がない
- 関節痛
- 筋肉痛
- 痺れ

【トラブル】

- 過敏
- 注意欠陥障害
- 衝動調節の欠如

【女性特有の問題】

- 不妊
- 膣内イースト菌感染症
- 月経の問題
- PMSの症状
- 膀胱感染症
- 子宮内膜症
- 性欲がない
- ホルモンの不均衡
- 鉄欠乏

【精神面と感情面】

- めまい
- 頭に霧がかかったような感じ（混乱、ぼかんとしている、ぼんやりする、白昼夢）
- 集中力欠如（同じところを2回読んだり見たりしないと理解できない）
- 記憶力が悪い（例えば車のキーの場所がわからない、この部屋に来た理由を忘れた、など）
- 気分のむら
- 頭痛

【免疫の問題】

- 無気力/怠惰
- 慢性疲労
- 喘息、花粉症

- 風邪&インフルエンザ
- 腫れぼったい目
- 呼吸困難
- 化学物質過敏症
- EBウイルス感染症
- 副腎/甲状腺障害
- 冷え/震え
- 耳の感染症
- 慢性喉の痛み
- 後鼻漏
- 脱毛
- 副鼻腔炎
- 太り過ぎ
- 体重不足
- 糖尿病
- 目の痛み
- 早期老化
- 自閉症

該当した数が、

- ・ 10以上 カンジダ異常増殖の可能性大
- ・ 5～9 カンジダが増殖していそうなパターン
- ・ 0～4 チェックした症状が重症で永続的でなければ、通常レベル